根っこや　メニューアレルゲン一覧																												
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド	
メニュー名（Menu item）																													備考（Note）
刺身盛り合わせ３種			▲														▲												小麦は醤油由来
刺身盛り合わせ５種			▲														▲												小麦は醤油由来
刺身盛り合わせ３種＋のどぐろ刺身			▲														▲												小麦は醤油由来
刺身盛り合わせ５種＋のどぐろ刺身			▲														▲												小麦は醤油由来
のどぐろ刺身			▲																										小麦は醤油由来
山うに豆腐																		●	●										
鯖塩辛																		●											
チーズ味噌漬け						●													●										
鯖へしこ炙り焼き																		●											
しめ鯖蒲鉾とあごの焼き			●		●														●			●							
のどぐろ塩焼き																													
季節魚王禄酒粕焼き																			●										
だし巻き玉子			▲		●													●											小麦は醤油由来
比内地鶏のもも焼き			▲																●										小麦はポン酢に使用
島根和牛のローストビーフ			▲												●														小麦はポン酢に使用
ドギの唐揚げ			▲																										小麦は醤油由来
ごぼうスティック揚げ																													
大山鶏の唐揚げ			●																	●									小麦は醤油由来
石巻たらこの天ぷら			●		●																								
フライドポテト			●																										
奥出雲ポークの天ぷら			●		●																	●							
のどぐろの煮つけ			●															▲											
豚の角煮			●															▲				●							
鯛のかぶと煮			●															▲											
しじみの酒蒸し			●															▲											
おでんの盛り合わせ			●		●										●			▲											
豚の角煮丼			●															▲				●							
比内地鶏の親子丼			●		●													▲		●									
へしこ茶漬け			●															▲											
しじみの味噌汁																		▲	●										
根っこや特製おにぎり			●																										醤油由来
鯛茶漬け			●															▲											

※すべてのメニューを同一厨房で調理しているため、調理の過程においてアレルギー物質が混入する可能性があります。

※アレルギー物質に関しての感受性には個人差があります。専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします

小麦▲はお醤油に入っているものです

さば▲は根っこグループ和風出汁に入っています